

Drodzy rodzice i uczniowie!

Zachęcamy Was do zapoznania się z broszurą promującą zdrowy i aktywny styl życia. Jest to niezwykle ważne w obecnym czasie. Uczniowie mnóstwo czasu spędzają w domach przed komputerami, dlatego tym bardziej należy pamiętać o ruchu na świeżym powietrzu oraz zdrowym odżywianiu. Korzystajcie z pięknej pogody, a w chłodne dni ćwiczcie w domu. **Trzymajcie formę!**

< BROSZURA >