

Niedługo, rozpoczną się ferie zimowe.

W tym roku szkolnym 2020/2021, ze względu na panującą sytuację epidemiczną związaną z COVID-19 będą one odbywały się jednocześnie na terenie całego kraju w terminie od 4 do 17 stycznia 2021 r.

Rekomenduje się, aby w czasie zimowego wypoczynku uczniowie pozostali blisko swoich miejscowości zamieszkania, należy bowiem ograniczać zwiększoną mobilność w tym okresie, przez co zmniejszyć ryzyko rozprzestrzeniania się koronawirusa.

Aby jednak przebiegły one szczęśliwie i bezpiecznie, należy pamiętać o podstawowych zasadach.

- Na sankach zjeżdżaj z góry położonej z dala od jezdni, samochodów, zbiorników wodnych. W czasie zjeżdżania zachowuj bezpieczną odległość między sankami. Pamiętaj, że przywiązywanie sanek do samochodu jest zabronione.
- Rzucając się śniegiem nie łącz miękkiego śniegu z kawałkami lodu czy kamieniami. Uważaj, by w trakcie zabawy śnieżkami nie wyrządzić komuś krzywdy.
- Na łyżwach jeździj tylko w wyznaczonych miejscach. Wchodzenie na zamrożone rzeki czy stawy jest bardzo niebezpieczne.
- Nie przebiegaj przez ulicę, nie przechodź w miejscach niedozwolonych. Bądź widoczny na drodze – noś „odblaski”.
- Nie przechodź pod zwisającymi z dachu soplami, nie strącaj wiszących sopli.
- Wychodząc z domu ubierz się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.
- Dbaj o aktywność fizyczną.
- Pamiętaj o zdrowym odżywianiu.
- Nie zapominaj o podstawowych zasadach higieny. Unikajmy kontaktu z osobami chorymi.
- Wychodząc z domu zabierz naładowany telefon komórkowy, w razie wypadku wezwij pomoc.
- Będąc sam w domu, nie otwieraj drzwi nieznajomym. Nie nawiązuj kontaktu z obcymi, nie podawaj swojego adresu zamieszkania.
- Zachowaj zasady bezpieczeństwa w Internecie. Nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz.
- Nie sięgaj po papierosy, alkohol, dopalacze.

Drodzy uczniowie odpoczywajcie, wyśpijcie się, poświęćcie czas na hobby, przyjemności, spędźcie czas z bliskimi. Jednak zawsze pamiętajcie o bezpieczeństwie swoim i osób wam towarzyszących, nie podejmujcie działań ryzykownych zagrażających zdrowiu i życiu.

Życzę Wam radosnych, zdrowych i bezpiecznych ferii.