

to program edukacyjny dla klas 1-3 szkół podstawowych, którego celem jest pokazanie dzieciom, że ich codzienne wybory żywieniowe mają znaczenie dla nich i dla naszej planety.

Partnerem merytorycznym akcji jest ProVeg – znana w Polsce i na świecie międzynarodowa organizacja pozarządowa, działająca na rzecz budowania świadomości żywieniowej. Jej głównym celem jest zaangażowanie w podnoszenie świadomości na temat tego, jak dietą możemy wpływać na zdrowie, środowisko, dobrostan zwierząt i sprawiedliwość żywieniową.

Zadaniem akcji jest propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych już od dzieciństwa. Dzięki programowi szkolnemu w angażujący i atrakcyjny sposób dzieci odkryją, jak pyszne i łatwe w przygotowaniu mogą być zdrowe dania oraz dowiedzą się, dlaczego jest to tak ważne zarówno dla ich zdrowia, jak i dla środowiska.

Mechanizm jest bardzo prosty!

1. Zarejestruj szkołę na stronie przygotujmylepszyswiat.pl
2. Jeśli jesteś uczniem: Przygotuj w domu posiłek oparty o nasze rewolucyjne przepisy, zrób zdjęcie, umieść je na stronie konkursowej i zbieraj punkty!
3. Jeśli jesteś nauczycielem: Prowadź lekcje w oparciu o nasze scenariusze i zbieraj punkty!
4. Wygrywaj nagrody!

Młodzi „rewolucjoniści” nie tylko edukują się w ramach lekcji, ale otrzymują również rewolucyjne wyzwania do realizacji w wolnym czasie – zarówno wspólnie w szkole, jak i samodzielnie w domu. Będą mogły przygotować rewolucyjne posiłki z warzyw i kasz, które są zdrową alternatywą dla tradycyjnej bułki z szynką, prowadzić rozmowy z najbliższymi, rodziną i przyjaciółmi, na temat diety i środowiska, czy też zająć się uprawą roślin jadalnych.

Dołącz do nas i podziel się swoimi rewolucyjnymi zdjęciami. Pamiętaj o rewolucyjnym [#przygotujmylepszyswiat!](https://www.instagram.com/przygotujmylepszyswiat/)

Więcej informacji na stronie <https://www.przygotujmylepszyswiat.pl/program/>

Przy **GOTUJMY**
LEPSZY ŚWIAT



ZMIENIAMY RAZEM
NASZE NAWYKI ŻYWIENIOWE

