



Jak uczyć się w efektywny sposób - eksperci podpowiadają

„Techniki nauki” to nowy cykl edukacyjny, który powstał dzięki współpracy Telewizji Polskiej i Ministerstwa Edukacji Narodowej. Ważnym tematem programów jest planowanie oraz dobra organizacja czasu. Nie zabrakło także zagadnień związanych z nauką języków obcych.

„Techniki nauki” - tematy odcinków

Cykl edukacyjny „Techniki nauki” to w sumie 33 odcinki. W pierwszym etapie zaprezentowanych zostało 15 z nich, do końca listopada wyemitowanych będzie kolejnych 18 programów.

W odcinku „Nowoczesne techniki nauki” widzowie poznają narzędzia, które ułatwiają szybszą i efektywniejszą naukę, takie jak: trening mózgu czy techniki pamięciowe. Z kolei w programie „Szybsze czytanie – szybsza nauka” prowadząca podpowiada, że do nauki szybkiego czytania warto używać wskaźnika, obejmować większą partię tekstu jednym spojrzeniem i nie czytać w pozycji leżącej.

Z odcinka poświęconego nauce języków obcych widzowie dowiedzą się m.in., że najważniejsze jest skoncentrowanie się na komunikacji i opanowanie słów z kilku obszarów, takich jak: jedzenie, towarzystwo, transport, części ciała, miejsce zamieszkania, zawód, rodzina, uczucia, cyfry, przymiotniki.

To tylko wybrane tematy poruszane w cyklu „Techniki nauki”. Pełna lista zagadnień odpowiada tytułom poszczególnych odcinków:

- „Nowoczesne techniki nauki”
- „Motywacja do nauki”
- „Jak osiągać cele?”
- „Organizacja siebie w czasie”
- „Trening mózgu”
- „Mnemotechniki – techniki pamięciowe”
- „Organizacja pracy”
- „Narzędzia do realizacji zadań”
- „Notowanie. Mapy myśli”
- „Sketchnoting”
- „Planowanie – najlepsza metoda realizacji celów”
- „Techniki planowania”
- „Szybkie czytanie – szybsza nauka”

„Proste sposoby na szybkie czytanie”

„Nauka języków – jak mówić od początku”

Każdy z odcinków trwa ok. 10 minut i kończy się podsumowaniem, w którym widzowie znajdą zestawienie najważniejszych zagadnień poruszanych w programie.

Wszystkie odcinki można obejrzeć bezpłatnie na stronie <https://vod.tvp.pl/website/techniki-nauki,50468816/video>.

Uczniowie mogą cały czas korzystać z materiałów dostępnych w serwisie „Szkoła z TVP” <https://www.tvp.pl/47304588/szkolaztvp>. Znajdą tam zarchiwizowane lekcje, które były emitowane przez TVP wiosną tego roku, a także m.in. quizy sprawdzające wiedzę dla uczniów klas IV-VIII.

Zapraszam do oglądania nowej serii „Techniki nauki”!

Źródło: <https://www.gov.pl/web/edukacja/techniki-nauki--nowy-cykl-edukacyjny-tvp-vod>.