

✘ Projekt „**Szkoła promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem**” obejmuje edukację dzieci i młodzieży w zakresie prewencji pierwotnej nowotworów poprzez promowanie zdrowego stylu życia. Projekt jest realizowany w ramach Narodowego programu zwalczania chorób nowotworowych, zadanie p.n. Prewencja pierwotna nowotworów.

W Polsce każdego roku rejestrowanych jest ponad 140 tysięcy nowych zachorowań na nowotwory złośliwe. Każdego roku umiera z powodu nowotworów ponad 90 tysięcy Polek i Polaków. Choroby nowotworowe są jednym z najważniejszych wyzwań Państwa w zakresie zdrowia publicznego. Według najlepszej epidemiologicznej wiedzy jednej trzeciej nowotworów można zapobiec.

Niewiedza Polaków w zakresie zdrowego stylu życia i jego wpływu na możliwości uchronienia się przed rakiem jest istotnym i szeroko rozpowszechnionym zjawiskiem w Polskiej populacji. Polacy nadal powszechnie palą papierosy, kobiety w średnim wieku coraz więcej. Pierwszą przyczyną umieralności nowotworowej u mężczyzn, ale od kilku lat również u kobiet jest rak płuca, choroba prawie wyłącznie związana z paleniem tytoniu (ponad 22 tysiące zgonów rocznie). Polacy piją alkohol w sposób ryzykowny, nie dbają o zbilansowane odżywianie, nie uprawiają aktywności fizycznej, przez co obserwujemy w populacji epidemię otyłości i różnych chorób metabolicznych, co również istotnie zwiększa ryzyko wielu chorób nowotworowych.

Szkoła odgrywa niezwykle istotną rolę w kształceniu właściwych postaw wobec zdrowia i stylu życia zatem prowadzenie systematycznej edukacji w zakresie zapobiegania zachorowaniom na nowotwory, ale również zachęcanie do różnego rodzaju aktywności w tym obszarze jest nie tylko zasadne ale i niezbędne dla budowania zdrowej populacji.

Pod szyldem projektu „**Szkoła promująca zalecenia Europejskiego kodeksu walki z rakiem**” planuje się działania edukacyjne w zakresie upowszechniania zaleceń podstawowego dokumentu projektu, opracowanego przez światowych specjalistów w zakresie epidemiologii nowotworów: Europejskiego kodeksu walki z rakiem w polskich szkołach. Projekt ten jest pewnego rodzaju parasolem, który skupia, systematyzuje i monitoruje działania placówek oświatowych w zakresie promowania zdrowego stylu życia, wspiera te działania między innymi poprzez przekazywanie dobrych praktyk, udostępnianie materiałów (Kodeks zdrowego życia w formie komiksów dla dzieci i młodzieży, i inne materiały).

Więcej

informacji: <http://www.kodekswalkizrakiem.pl/>, <http://cancer-code-europe.iarc.fr/index.php/pl/12-sposobow>